

Plan porodu – przykład

Dane pacjentki (imię i nazwisko, adres, PESEL)

Plan porodu zawiera moje oczekiwania związane z porodem. Będę wdzięczna, jeśli sprawując opiekę nade mną i moim dzieckiem weźmiecie Państwo ten plan pod uwagę. Mam świadomość, że podczas porodu może okazać się, że niektórych punktów z mojego Planu Porodu nie da się zrealizować. W takiej sytuacji chciałabym prosić o pełną informację i mieć możliwość analizy sytuacji i podejmowania decyzji.

Przygotowanie do porodu

Zgadzam się na wykonanie lewatywy, golenia, założenie wenflonu przy przyjęciu do szpitala, jeśli jest to konieczne. Proszę o możliwość rodzenia we własnym ubraniu.

Miejsce i warunki porodu

Chciałabym rodzić w sali pojedynczej **w towarzystwie męża** (wpisać dane). Zgadzam się, aby mąż był obecny przy wszystkich zabiegach i by był na bieżąco informowany o przebiegu porodu i stanie moim oraz dziecka. Proszę, aby światła były przyćmione i jeśli jest to możliwe, została włączona muzyka relaksacyjna. Jednocześnie proszę, aby przy porodzie były obecne tylko niezbędne osoby z personelu medycznego. Nie zgadzam się na obecność studentów.

Środki przeciwbólowe

Proszę nie podawać mi środków przeciwbólowych, chyba że sama o nie poproszę.

Przebieg porodu

Chciałabym, aby poród odbywał się naturalnie. Dlatego, jeśli nie zajdzie taka konieczność, nie wyrażam zgody na podanie oksytocyny i przebicie pęcherza. Jednocześnie proszę o ograniczenie do minimum wykonywania badania KTG płodu oraz badania dopochwowego. Proszę, aby personel informował mnie o wykonywanych badaniach. Chciałabym uniknąć cesarskiego cięcia, dlatego proszę wykonać je tylko, jeśli będzie to konieczne ze względu na stan zdrowia dziecka lub mojego.

- pierwszy okres porodu

Chciałabym rodzić w dogodnej dla mnie pozycji z wykorzystaniem piłki do rodzenia. Proszę również o możliwość skorzystania z wanny lub prysznic. Jeśli to możliwe, chciałabym otrzymywać ciepłe okłady na odcinek lędźwiowy.

- drugi okres porodu

Chciałabym przyjąć najwygodniejszą dla mnie pozycję. W momencie porodu proszę o przygaszenie światła i wyciszenie. Jeśli to możliwe, chciałabym uniknąć nacięcia krocza.

Po porodzie

Chciałabym, aby pępowinę przeciął mąż, kiedy ta przestanie tętnić. Chciałabym, aby od razu po porodzie rozpoczął się kontakt z dzieckiem „skóra do skóry” tak długo, jak to będzie możliwe oraz żeby pierwsze badanie dziecka odbyło się na moim brzuchu. **Proszę o pomoc w jak najszybszym przystawieniu dziecka do piersi.** Nie wyrażam zgody na podanie środków przyspieszających poród łożyska.

Oddział położniczy

Proszę, aby dziecko cały czas było ze mną na sali. Proszę również o pomoc w przewijaniu i pielęgnacji noworodka, ponieważ jest to moje pierwsze dziecko. Chciałabym, aby badania były wykonywane w obecności mojej lub męża. Wyrażam zgodę na podanie szczepionek. **Nie zgadzam się na dokarmianie dziecka mlekiem modyfikowanym,** jednocześnie proszę o pomoc w wyłącznym karmieniu piersią oraz o spotkanie z doradcą laktacyjnym.

Podpis